Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11 - 20.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Herten

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr "Plätzchen" backen 10.45 - 11.30 Uhr Stars und Gala
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr "gebrannte Mandeln" 10.45 - 11.30 Uhr ...auf dem roten Teppich
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Gleichgewichtstraining 10:45 - 11:30 Uhr Gala der Erinnerung
Donnerstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Sitzgymnastik 10.45 - 11.30 Uhr Film ab ! die großen Klassiker
Freitag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit ins Wochenende 10:45 - 12.00 Uhr Einmal selbst ein Star sein

Nachmittags

Montag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Anagramm
Dienstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Ich packe meinen Koffer
Mittwoch	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Sprichwortsalat
Donnerstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Geschichten über das Leben
Freitag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Erzählrunde "meine Woche"